

# La Rochelle – Du naturel au culturel

● Très facile

🚲 À vélo

🕒 1 h 39 min

↔️ 22.5 km

📍 **Départ** Allée des Droits de l'Homme  
17000, La Rochelle



## Descriptif

Vous souhaitez tout connaître sur le patrimoine naturel et culturel de La Rochelle alors suivez cette boucle qui vous permettra de longer des canaux et des ports, de vous immerger dans des marais péri-urbains et de vous perdre dans les ruelles rochelaises. Une pause gourmande avec des spécialités de la Charente-Maritime sera la bienvenue.



## Informations pratiques

Le début de la balade longe la plage. Le Canal de Rompsay permet une pause ombragée avec des tables et une aire de jeux pour les enfants. La traversée de la ville rend possible des arrêts pour se ravitailler. D'autres arrêts sont possibles sur la piste cyclable longeant le port de plaisance des Minimes, puis allant jusqu'à la maison du département avec des tables et une aire de jeux. On longe aussi le parc des Pères

qui est lui aussi équipé de tables et d'aires de jeux pour enfants.

## Difficultés particulières

L'ensemble de l'itinéraire n'est pas en site propre. Attention quelques routes à traverser.

**Charentes Tourisme**  
21 rue d'Iéna - 16000 ANGOULEME



Retrouvez ce parcours et bien d'autres  
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

