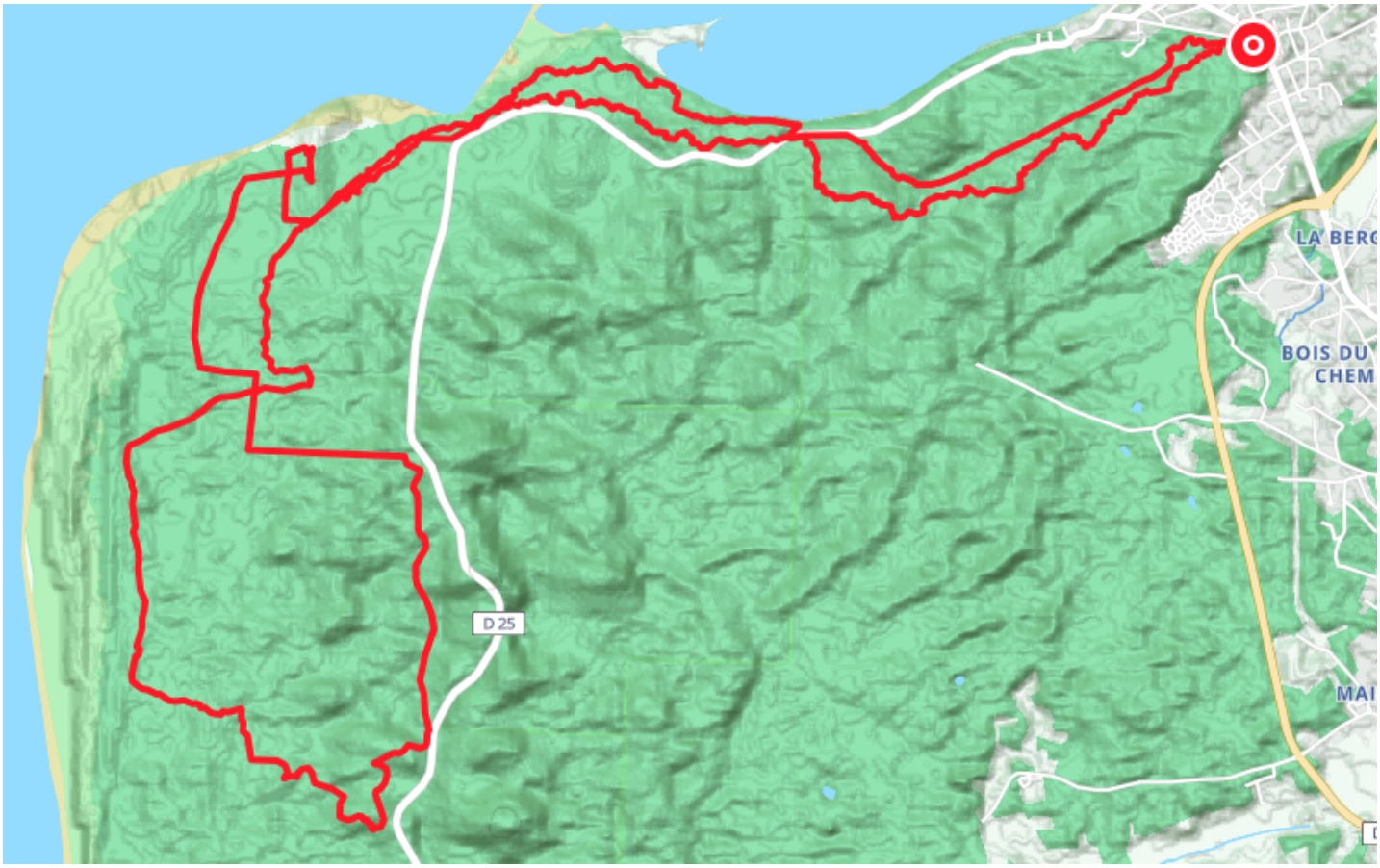
circuit n°4 - VTT - La forêt de la coubre

Moyenne | **VTT** | **2 h 45 min** | **24.2 km**

Départ 4 Avenue de l'Océan
17390, La Tremblade



Descriptif

Le parcours VTT en single track, technique, sportif et dépaysant !
Vous pourrez prendre le départ soit au niveau de la piste Cyclable , avenue de l'Océan à La Tremblade ou au niveau de la La Pointe Espagnole. Et c'est parti pour faire le plein de sensations ! Sur terrain sableux essentiellement, le parcours est rempli de petits virages serrés, de passages de racines dans un milieu naturel préservé. Avec une dénivellation positive de 65m, et certains passages sablonneux, le parcours reste sportif. Et peut être qu'au détour d'un virage vous croiserez un cerf, une biche ou même un sanglier ...
N'hésitez pas à faire quelques haltes pour profiter des magnifiques points de vue sur la Côte Sauvage avec ses majestueuses dunes couvertes d'oyat et les vagues de l'Océan Atlantique !



Informations pratiques

- Circuit rouge (difficile) - Dénivellation positive : 65 m - Nature : goudron :1.9 km ou 7.6 % Chaque balise porte un numéro de position noir sur fond gris : En cas de problème, il est essentiel de signaler le numéro de circuit et le numéro de position. Un numéro de téléphone est indiqué sur chaque borne.
Un problème de balisage ? Faites le nous savoir : https://sentinelles.sportsdenature.frTous les circuits VTT : https://sports-nature.agglo-royan.fr/vtt

Difficultés particulières

Situé intégralement en Forêt de la Coubre, ce circuit est impacté par l'activité cynégétique qui a cours dans le massif. La pratique du VTT est fortement déconseillée les jours de chasse, à savoir tous les lundis et jeudis (sauf jours fériés), du 1er septembre de l'année N au 28 février de l'année N+1.

Communauté d'Agglomération Royan Atlantique
107 Avenue de Rochefort
+33546396420
https://sports-nature.agglo-royan.fr/apn

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play