

# La Flow vélo – L'itinéraire en Pays d'Angoulême

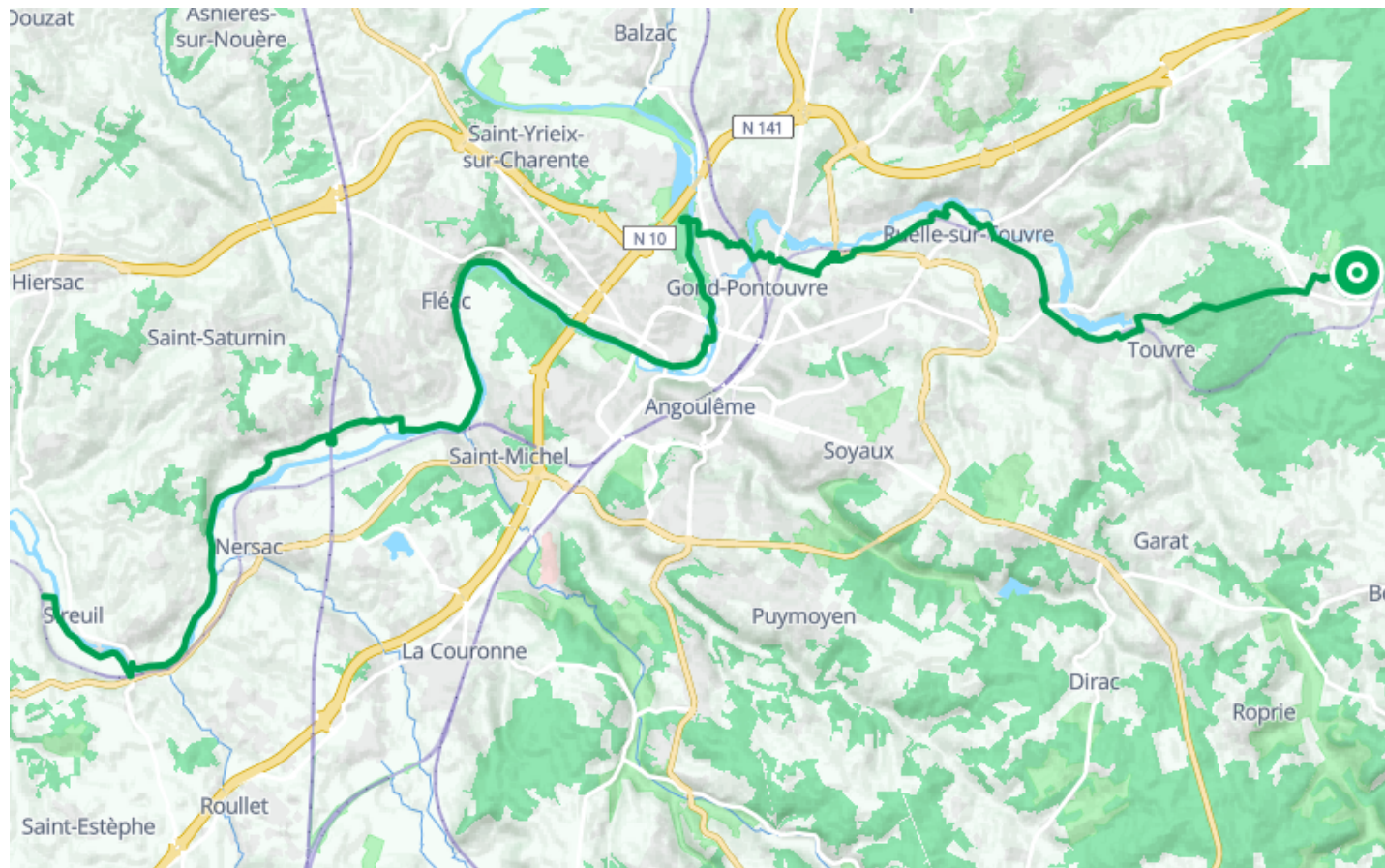
● Très facile

🚲 À vélo

🕒 4 h 12 min

↔ 49.0 km

📍 **Départ** Coulée d'Oc  
16110, Pranzac



## Descriptif

Prendre le temps de découvrir le Pays d'Angoulême au rythme de La Flow Vélo®  
La Flow vélo arrive de la Dordogne par la Coulée d'Oc au village de Brouterie, sur la commune de Mornac. Elle rejoint alors Touvre par la petite route de Bois Blanc, qui traverse la forêt domaniale du même nom et offre au visiteur une première halte ombragée.

À Touvre, un arrêt s'impose pour découvrir les sources de la Touvre, deuxième résurgence de France par son débit. Un sentier pédagogique permet d'en découvrir les quatre résurgences : le Dormant, le Bouillant, la Font Lussac et la Lèche. On peut pêcher des truites à la pisciculture, sinon, des commerces permettent de se ravitailler dans le village.

L'itinéraire rejoint Magnac-sur-Touvre par la rive gauche de la rivière que l'on retrouve

belle piste cyclable pour se diriger vers les îles de Foulpougne à Gond-Pontouvre, une dernière occasion de se poser au bord de la Touvre dans un cadre idyllique.  
En effet, la Flow vélo se dirige ensuite vers la Charente qu'elle va longer jusqu'à Sireuil.

À deux tours de roue, la baignade du plan d'eau invite à un repos bien mérité avant de rouler sur Angoulême et l'univers de la BD!  
Le musée de la bande dessinée, le parcours des Murs Peints, mais aussi la cathédrale et son Trésor sont autant de merveilles à découvrir ici.

Le « plus beau ruisseau du royaume » de François Ier coule lentement vers l'océan, dévoilant à chacun ses écluses, sa faune, sa flore et le patrimoine des villages entre guinguettes et activités nautiques.

ponctuellement au gré des lavoirs. Il faut prendre le temps de descendre dans le village pour voir l'église romane Saint-Cybard, avant d'atteindre la prochaine halte magnifiquement située en bordure de rivière.

L'étape suivante conduit à Ruelle-sur-Touvre. Célèbre depuis que le marquis de Montalembert y installa au XVIIIe sa forge à canons destinés à la marine royale, le site est aujourd'hui occupé par Naval Group, leader européen de la défense navale. Le geocaching « Terra Aventura » permet de découvrir de façon très ludique la riche histoire de la ville.

La Flow vélo quitte Ruelle-sur-Touvre par une

Prenez le temps d'une petite escapade dans les bourgs pour découvrir le riche ensemble architectural de Fléac puis l'église Saint-Pierre à Linars.

À Trois-Palis, la très belle église Notre Dame fait mettre pied à terre. Pourquoi ne pas en profiter pour déguster les spécialités de la chocolaterie Letuffe, véritable institution installée ici même au cœur du village?

La Flow vélo arrive à Sireuil, ultime étape en Pays d'Angoulême. Pourquoi pas une dégustation à la distillerie des Moisans? Ou bien une halte bienvenue à la halte nautique...avant d'affronter l'étape suivante?

Bon voyage sur la Flow vélo et à bientôt en Pays d'Angoulême!



## Difficultés particulières

Le long du fleuve en période de crue

**CHARENTES TOURISME**

85 Boulevard de la République



Retrouvez ce parcours et bien d'autres sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

