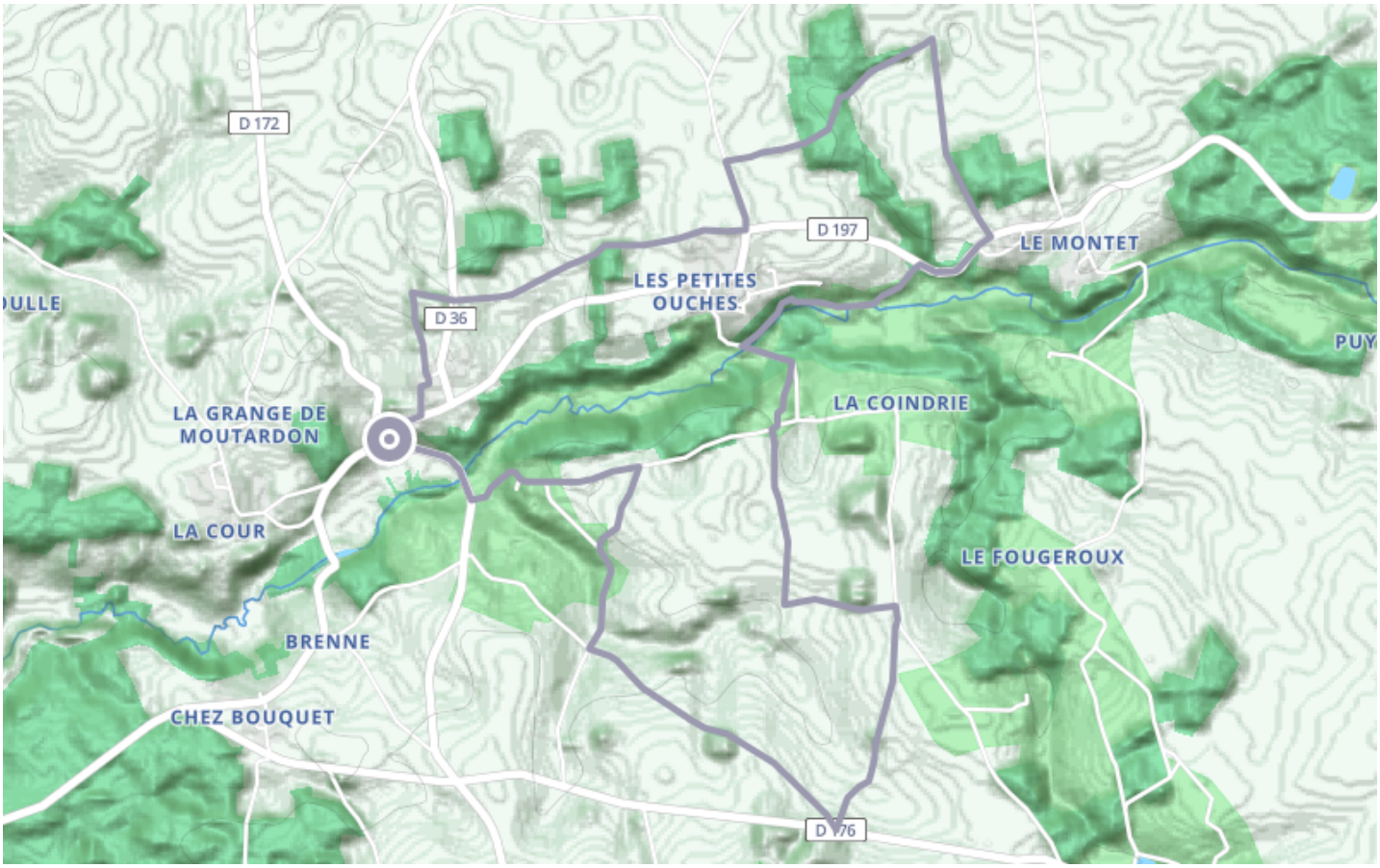
Sentier du Val de Lizonne - Nanteuil-en-Vallée

À pied **2 h 36 min** **11.5 km**

Départ 11 Rue de Moutardon
16700, Nanteuil-en-Vallée



Descriptif

L'origine du nom de Messeux remonterait à l'époque gallo-romaine « domaine de Mettius ». Les habitants se dénomment les Messins.

La Lizonne est un ruisseau du sud-ouest de la France et un affluent de la Charente sur sa rive gauche. Située au nord du département, on ne doit pas la confondre avec la Lizonne du sud du département qui est dans le bassin versant de la Dordogne. La Lizonne prend sa source au Bouchage, à 166 m d'altitude. Elle coule vers l'ouest et se jette dans la Charente à Taizé-Aizie, à 88 m d'altitude. Sa longueur est de 15,7 km. Bien que modeste, elle n'en recèle pas moins un patrimoine naturel et historique remarquable. Rivière de faible débit, la Lizonne a pourtant façonné l'histoire des environs. Son cours a favorisé l'implantation de moulins dont l'activité a longtemps rythmé la vie locale. De même, ses eaux ont alimenté des forges, témoignant d'un passé industriel aujourd'hui disparu. Malgré la présence humaine, la Lizonne a conservé un environnement naturel de qualité. Ses berges abritent une faune et une flore diversifiées, caractéristiques des zones humides. On peut notamment y observer des libellules, des grenouilles et, avec un peu de chance, la discrète loutre d'Europe. Au- delà de sa nature préservée, la Lizonne offre un patrimoine architectural plus discret. Quelques ponts de pierre enjambent son cours, témoins d'un savoir- faire ancestral. Çà et là, d'anciens moulins rappellent l'activité autrefois intense qui régnait autour de la rivière. Si vous recherchez un lieu paisible pour une balade en pleine nature, la Lizonne est une destination idéale. Laissez-vous charmer par le calme de ses eaux et la fraîcheur de ses berges.

À voir :
Église et cimetière de Moutardon
Fontaine de Malteste
Lavoir de Moutardon



Charentes Tourisme
21 rue d'Iéna - 16000 ANGOULEME

Retrouvez ce parcours et bien d'autres
sur l'application mobile **Loopi - balades & GPS**

Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play